


Retraite de Yoga : Intention



Rejoignez-nous pour une retraite unique dédiée à l'exploration et à la puissance de l'intention. Pendant ce moment hors du temps, vous aurez l'opportunité de vous reconnecter à vous-même, de clarifier vos aspirations profondes et de poser des intentions alignées avec votre essence.

 **Dates** : 23 février à Mirabel, 29 mars Anjou, 4 mai St-Eustache


Coût : 50\$

Durée : 3h00 (13:00h à 16:00h)

Au programme :


- ✦ Séance de yoga en douceur (Yin yoga) pour ancrer vos intentions dans le corps.
- ✦ Bain sonore avec bols de cristal.
- ✦ Mantra et prânâyâma
- ✦ Ateliers de réflexion et journaling pour explorer vos désirs authentiques
- ✦ Cérémonie d'intention pour manifester vos aspirations.

Cette retraite s'adresse à tous les niveaux de pratique, des débutants aux yogis confirmés. Elle est une invitation à ralentir, à vous écouter et à vous offrir un espace pour cultiver la vision de la vie que vous souhaitez incarner.

 Pour vous inscrire, veuillez communiquer avec nous via Messenger ou par courriel (viniyoga@lilychampagne.com).

Places limitées pour garantir une expérience intime et immersive. Réservez dès maintenant pour vous offrir ce cadeau de transformation.

Ps : Politique d'annulation : Si Retraite Urbaine annule l'évènement pour une raison particulière, vous serez remboursés où aurez la possibilité d'un crédit pour la prochaine retraite. Si le participant annule 10 jours et moins avant l'évènement, il n'y aura pas de remboursement. Nous vous proposons de donner votre place à une tierce personne. Pour nous découvrir : espacemassage.ca et www.centre-viniyoga-lily-champagne.com

Nous avons hâte de partager ce moment magique avec vous. 

Marie-Aimée et Lily