



Atelier yoga/parent-enfant (4-9 ans)

Voici l'occasion de venir explorer l'univers du yoga et de vivre un moment spécial avec votre enfant. Cet atelier offrira ; la pratique de posture, des exercices de respiration, de la relaxation, des chants et un moment de méditation. Comme accessoire, vous n'aurez besoin que de votre corps, votre cœur d'enfant et un sourire sur vos lèvres.

Date : Automne 2017 (samedi ou dimanche 1 x mois)

Heure : 13h00 à 14h15 Lieu : Centre Viniyoga Lily Champagne
6655, Boul. Joseph Renaud, Anjou

Tarif : 25 \$: 1 parent/1 enfant, 35 \$: 2 parents/2 enfants

Information : 514-356-YOGA (9642)

viniyoga@lilychampagne.com

