

VALÉRIE SOULÉ

(Coach en développement personnel)



Ce qui me passionne, c'est le pouvoir de l'individu sur son expérience de vie.

Pourquoi?

Parce que je pense que beaucoup de gens sont sur le pilote automatique ou victimes de leurs réactions à ce qui se passe dans leur environnement. Lorsqu'on atteint un « ras le bol » ou que l'inconfort est trop grand, par la force des choses, on commence à penser qu'un changement est nécessaire.

C'est là que ça devient intéressant parce qu'il y a une volonté de débarquer du pilote automatique, un désir intense de vivre autre chose. Cet élan, cette force, c'est le début d'une belle aventure avec soi-même. J'ai moi-même fait ce voyage. J'ai découvert le pouvoir des émotions, de notre attention/perspective et j'ai appris, par la force des choses moi aussi, à écouter mon corps (le yoga est un bien beau partenaire à ce niveau-là!) et à travailler de concert avec lui.

Ça m'a ouvert la porte de la guérison et de mon potentiel. La danse, l'anglais et la philosophie/développement personnel ont été mes muses et aujourd'hui, j'aide ceux qui, à leur tour, veulent être maîtres de leur expérience. J'accueille, j'écoute, je guide, je rappelle, j'enseigne, j'encourage pour que chacun retrouve le chemin de ce qui les fait vibrer.

Mes outils?

Mon accueil de l'autre là où il/elle est, mon intuition, ma compassion, ma capacité à accompagner les émotions les plus difficiles, l'adaptation personnalisée de techniques puissantes issues du monde du développement personnel, de la psychologie et de la pédagogie.

Je scanne continuellement mon environnement et mon expérience pour toujours améliorer mon approche et faire en sorte que les techniques proposées aient plus d'impact plus rapidement.

Ce qui me guide, c'est le bien-être de l'autre, la joie qui n'est pas si loin, le pouvoir qui est accessible à tous et qui, une fois rencontré, permet à une personne de s'envoler vers d'autres horizons, plus heureux et satisfaisants.

« Coopération, compassion et gentillesse sont au rendez-vous lors d'une session de coaching avec Valérie. En effet, la non-violence envers soi et l'effort juste lui tiennent particulièrement à cœur pour vous accompagner dans votre démarche de retour au bien-être. Bonne communicatrice au naturel positif, elle met l'accent sur le pouvoir des émotions pour vous guider vers plus de légèreté et d'épanouissement personnel dans une ambiance amicale qui vous redonne foi en votre avenir et votre potentiel infini. »
(Extrait de www.thedivorceangels.com)

Sur rendez-vous :

Tél : 514-527-4846

Site Web : www.valeriesoule.com

Courriel : thepowerofemotions@gmail.com

Coach certifiée par ExpertRating Global Certifications (no. 3247518)