

Martine Charbonneau

B. Sc. Massothérapeute agréée Kinésiologue-
Kinésithérapeute



Le massage suédois Pour votre besoin de détente du système musculaire et nerveux, pour l'amélioration de la circulation sanguine et l'augmentation de l'efficacité du système immunitaire, le massage suédois est tout indiqué.

Lors du massage suédois, de l'huile ou du gel est appliqué sur la peau. Les muscles sont, entre-autres, pressés, soulevés, compressés et pétris. Une attention particulière est portée sur les attaches musculaires (les tendons) lors du massage.

La kinésiologie-kinésithérapie Pour des besoins plus spécifiques (douleurs, tensions musculaires et/ou articulaires), en plus du massage suédois, et selon le cas, des manœuvres et techniques de la kinésiologie - kinésithérapie sont utilisées.

Le kinésiologue - kinésithérapeute est un professionnel de la santé de formation universitaire.

L'intervention manuelle inclus : le massage des tissus superficiels (peau, fascias) et profonds (muscles, tendons, ligaments) avec ou sans application d'huile; □ des techniques d'étirement spécifique avec la participation active de la personne; □ des mobilisations articulaires douces et lentes. Le but est le relâchement et l'étirement musculaire ainsi que l'aisance et la pleine amplitude articulaire.

Tarification régulière

60 minutes 70\$

90 minutes 90\$

(Reçu pour fins d'assurances)

Chaque mercredi et vendredi

Sur rendez-vous : 514-581-4514

courriel: _martinecharbonneau72@gmail.com