

Manon Ladouceur

Thérapeute en relation d'aide



L'Approche non directive créatrice (ANDC) est une approche relationnelle, professionnelle, de nature affective. Elle favorise le développement de l'amour de soi, du respect de soi et de la confiance en soi. Elle favorise également l'épanouissement de la créativité, le cheminement vers l'autonomie et la liberté d'être, dans le respect du fonctionnement global de l'être humain et du rythme de progression des étapes de son évolution, de sa croissance et de son autocréation.

Non-directivité, pouvoir sur sa vie et liberté

Nous entendons, par non-directivité, la capacité d'abandonner le pouvoir que l'on prend sur la vie des autres et de récupérer le pouvoir sur sa propre vie. Pour ce faire, il importe que l'aidant assume la responsabilité de son vécu, de ses malaises, de ses choix, de ses succès, etc., et qu'il refuse de prendre la responsabilité des émotions et des difficultés des autres. Il développera un profond sentiment de liberté et pourra soutenir ses aidés dans le développement du leur.

Tous les lundis 17h00 à 22h00
Sur rendez-vous téléphone, texto ou courriel

514-833-8987

manon_ladouceur@yahoo.ca

SPÉCIAL du mois de septembre, la première séance est à 50% de rabais