

Session Automne 2018
Classes d'essai gratuites (45 minutes)
 10 au 15 septembre
S.V.P. Appelez pour réserver votre place!

<p>Yoga débutant Mercredi 12 sept. 9h00-19h00 Samedi 15 sept. 9h00</p> <p>Yoga-rondeurs Lundi 10 sept. 18h00 Jeudi 14 sept. 18h30</p> <p>Yoga deux Lundi 10 sept. 19h30</p>	<p>Yoga prénatal Mardi 11 sept. 17h15</p> <p>Yoga Qi gong Mercredi 12 sept. 18h00</p> <p>Pilates Jeudi 13 sept. 17h15</p> <p>Yoga-Méditation Mercredi 12 sept. 18h00</p> <p>Méditation gratuite 1x par mois Vendredi soir</p>
--	--

Début des cours semaine du 17 septembre au 15 décembre

- Yoga débutant,
 - Yoga 2,
 - Yoga avancé,
 - Yoga douceur,
 - Yoga rondeurs,
 - Yoga prénatal
 - Yoga méditation
- 12 cours de 1h15 : **195\$**
- Cours individuelle yoga**
 1 cours de 1h00 : **70\$**
Yoga Qi Gong
 12 cours de 1h00 : **175\$**
Pilates
 12 cours de 1h00 : **175\$**
Gratuit
 Méditation 1 x par mois

***Tous les prix incluent les taxes.**
Rabais de 60\$ sur un 2^e cours (12 cours)
Rabais de 25\$ pour inscription même adresse

Activités session AUTOMNE 2018 (17 septembre/15 décembre)

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	Samedi et Dimanche	
Lotus	Om	Lotus	Om	Lotus	Om	Lotus	Om	Lotus	Lotus	Om
10h00 Yoga avancé Lily		10h00 Yoga 2 Lily		9h00 Yoga débutant Lily		10h00 Pilates Martine			9h00 Yoga débutant Élaine	Formation ou Atelier Lily
13h45 Yoga douceur Lily				10h30 Yoga 2 Lily						
17h15 Yoga avancé Lily	18h00 Yoga rondeurs Julie	17h15 Yoga 2 Lily	17h15 Yoga prénatal Élaine	18h00 Yoga méditation Josée	18h00 Yoga Qi Gong Marjo	17h15 Pilates Martine	17h15 Yoga débutant Marlene	Méditation avec Lily 1 x mois		
18h45 Yoga débutant Maryse	19h30 Yoga 2 Élaine	18h45 Yoga douceur Lily	19h00 Yoga 2 Marjo	19h30 Yoga 2 Josée	19h15 Yoga débutant Marjo		18h30 Yoga-rondeurs Suzanne			