

Encore quelques places de
disponible pour la session hiver
2018

Faites vite!

Début des cours semaine du 22 janvier/ 12 avril

- Yoga débutant, Cours individuelle yoga
1 cours de 1h00 : 70\$
- Yoga 2,
- Yoga avancé,
- Yoga douceur, Yoga Qi Gong
12 cours de 1h00 : 175\$
- Yoga rondeurs, Pilates
12 cours de 1h00 : 175\$
- Yoga prénatal, 12 cours de 1h15 : 195\$

***Tous les prix incluent les taxes.**
Rabais de 60\$ sur un 2^e cours (12 cours)
Rabais de 25\$ pour inscription même adresse

Activités session HIVER 2018 (22 janvier/12 avril)

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	Samedi et Dimanche	
Lotus	Om	Lotus	Om	Lotus	Om	Lotus	Om	Lotus	Lotus	Om
10h00 Yoga avancé Lily		10h00 Yoga 2 Lily		9h00 Yoga débutant Lily		10h00 Pilates Martine			Formation ou Atelier Lily	Formation ou Atelier Lily
13h45 Yoga douceur Lily				10h30 Yoga 2 Lily						
17h15 Yoga avancé Lily	17h15 Yoga 2 Valérie	17h15 Yoga 2 Lily	17h15 Yoga prénatal Élaine		18h00 Yoga Qi Gong Marjo	17h15 Pilates Martine	18h30 Yoga-rondeurs Suzanne	19h00 Yoga échange Valérie S. 1 x mois		
18h45 Yoga débutant Maryse	19h00 Yoga avancé Valérie	18h45 Yoga douceur Lily	19h00 Yoga 2 Marjo	19h30 Yoga 2 Josée			20h00 Yoga débutant Valérie			