

Session printemps 2018

Classes d'essais gratuites (45 minutes)

16 au 19 avril 2018

SVP appelez pour réserver votre place!

514-356-YOGA (9642)

www.centre-viniyoga-lily-champagne.com

Yoga débutant

Lundi 16 avril, 18h45
Mercredi 18 avril, 9h00
Jeudi 19 avril, 20h00

Yoga-rondeurs

Samedi 5 mai, 10h00

Yoga avancé

Lundi 16 avril, 19h00

Yoga et méditation

Mercredi 18 avril, 18h00

Yoga prénatal

Mardi 17 avril, 17h15

Yoga deux

Lundi 16 avril, 17h15

Yoga Qi Gong

Mercredi 18 avril, 19h00

Pilates

Jeudi 19 avril, 17h15

Practical Yoga

Jeudi 19 avril, 19h00

Début des cours semaine du 23 avril / 23 juin 2018

- Yoga débutant, Cours individuelle yoga
 - Yoga 2, 1 cours de 1h00 : 70\$
 - Yoga avancé, Yoga roneurs, (début 12 mai)
 - Yoga douceur, 7 cours de 1h15 : 120\$
 - Yoga roneurs, Yoga Qi Gong
 - Yoga prénatal, Pilates
 - Yoga et méditation, 9 cours de 1h00 : 135\$
 - Practical Yoga, Yoga maman-bébé
- 9 cours de 1h15 : 150\$
6 cours de 1h00 : 110\$

*Tous les prix incluent les taxes.

Rabais de 50\$ sur un 2^e cours (9 cours)

Rabais de 20\$ pour inscription même adresse

Activités session printemps 2018 (23 avril/23 juin)

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	Samedi et Dimanche	
Lotus	Om	Lotus	Om	Lotus	Om	Lotus	Om	Lotus	Lotus	Om
10h00 Yoga avancé Lily		10h00 Yoga 2 Lily		9h00 Yoga débutant Lily		10h00 Pilates Martine			Formation ou Atelier Lily	Formation ou Atelier Lily
13h45 Yoga douceur Lily				10h30 Yoga 2 Lily		16h30 Yoga practical Josie			10h00 Yoga roneurs Julie	
17h15 Yoga avancé Lily	17h15 Yoga 2 Valérie	17h15 Yoga 2 Lily	17h15 Yoga prénatal Élaine	18h00 Yoga et méditation Josée	18h00 Yoga Qi Gong Marjo	17h15 Pilates Martine	18h30 Yoga-rondeurs Suzanne	19h00 Yoga échange Valérie S. 1 x mois		
18h45 Yoga débutant Maryse	19h00 Yoga avancé Valérie	18h45 Yoga douceur Lily	19h00 Yoga 2 Marjo	19h30 Yoga 2 Josée		19h00 Yoga practical Josie	20h00 Yoga débutant Valérie			

Activités session printemps 2018 (23 avril/23 juin)

B		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	Samedi et Dimanche	
Lotus	Om	Lotus	Om	Lotus	Om	Lotus	Om	Lotus	Lotus	Om
10h00 Yoga avancé Lily		10h00 Yoga 2 Lily		9h00 Yoga débutant Lily		10h00 Pilates Martine			Formation ou Atelier Lily	Formation ou Atelier Lily
13h45 Yoga douceur Lily				10h30 Yoga 2 Lily		16h30 Yoga practical Josie			10h00 Yoga rondeurs Julie	
17h15 Yoga avancé Lily	17h15 Yoga 2 Valérie	17h15 Yoga 2 Lily	17h15 Yoga prénatal Élaine	18h00 Yoga et méditation Josée	18h00 Yoga Qi Gong Marjo	17h15 Pilates Martine	18h30 Yoga-rondeurs Suzanne	19h00 Yoga échange Valérie S. 1 x mois		
18h45 Yoga débutant Maryse	19h00 Yoga avancé Valérie	18h45 Yoga douceur Lily	19h00 Yoga 2 Marjo	19h30 Yoga 2 Josée		19h00 Yoga practical Josie	20h00 Yoga débutant Valérie			

Activités session printemps 2018 (23 avril/23 juin)

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	Samedi et Dimanche	
Lotus	Om	Lotus	Om	Lotus	Om	Lotus	Om	Lotus	Lotus	Om
10h00 Yoga avancé Lily		10h00 Yoga 2 Lily		9h00 Yoga débutant Lily		10h00 Pilates Martine			Formation ou Atelier Lily	Formation ou Atelier Lily
13h45 Yoga douceur Lily				10h30 Yoga 2 Lily		16h30 Yoga practical Josie			10h00 Yoga rondeurs Julie	
17h15 Yoga avancé Lily	17h15 Yoga 2 Valérie	17h15 Yoga 2 Lily	17h15 Yoga prénatal Élaine	18h00 Yoga et méditation Josée	18h00 Yoga Qi Gong Marjo	17h15 Pilates Martine	18h30 Yoga-rondeurs Suzanne	19h00 Yoga échange Valérie S. 1 x mois		
18h45 Yoga débutant Maryse	19h00 Yoga avancé Valérie	18h45 Yoga douceur Lily	19h00 Yoga 2 Marjo	19h30 Yoga 2 Josée		19h00 Yoga practical Josie	20h00 Yoga débutant Valérie			

Activités session printemps 2018 (23 avril/23 juin)

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	Samedi et Dimanche	
-------	--	-------	--	----------	--	-------	--	----------	--------------------	--

Lotus	Om	Lotus	Om	Lotus	Om	Lotus	Om	Lotus	Lotus	Om
10h00 Yoga avancé Lily		10h00 Yoga 2 Lily		9h00 Yoga débutant Lily		10h00 Pilates Martine			Formation ou Atelier Lily	Formation ou Atelier Lily
13h45 Yoga douceur Lily				10h30 Yoga 2 Lily		16h30 Yoga practical Josie			10h00 Yoga rondeurs Julie	
17h15 Yoga avancé Lily	17h15 Yoga 2 Valérie	17h15 Yoga 2 Lily	17h15 Yoga prénatal Élaine	18h00 Yoga et méditation Josée	18h00 Yoga Qi Gong Marjo	17h15 Pilates Martine	18h30 Yoga-rondeurs Suzanne	19h00 Yoga échange Valérie S. 1 x mois		
18h45 Yoga débutant Maryse	19h00 Yoga avancé Valérie	18h45 Yoga douceur Lily	19h00 Yoga 2 Marjo	19h30 Yoga 2 Josée		19h00 Yoga practical Josie	20h00 Yoga débutant Valérie			

Activités session printemps 2018 (23 avril/23 juin)

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	Samedi et Dimanche	
Lotus	Om	Lotus	Om	Lotus	Om	Lotus	Om	Lotus	Lotus	Om
10h00 Yoga avancé Lily		10h00 Yoga 2 Lily		9h00 Yoga débutant Lily		10h00 Pilates Martine			Formation ou Atelier Lily	Formation ou Atelier Lily
13h45 Yoga douceur Lily				10h30 Yoga 2 Lily		16h30 Yoga practical Josie			10h00 Yoga rondeurs Julie	
17h15 Yoga avancé Lily	17h15 Yoga 2 Valérie	17h15 Yoga 2 Lily	17h15 Yoga prénatal Élaine	18h00 Yoga et méditation Josée	18h00 Yoga Qi Gong Marjo	17h15 Pilates Martine	18h30 Yoga-rondeurs Suzanne	19h00 Yoga échange Valérie S. 1 x mois		
18h45 Yoga débutant Maryse	19h00 Yoga avancé Valérie	18h45 Yoga douceur Lily	19h00 Yoga 2 Marjo	19h30 Yoga 2 Josée		19h00 Yoga practical Josie	20h00 Yoga débutant Valérie			

Activités session printemps 2018 (23 avril/23 juin)

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	Samedi et Dimanche	
Lotus	Om	Lotus	Om	Lotus	Om	Lotus	Om	Lotus	Lotus	Om
10h00 Yoga avancé Lily		10h00 Yoga 2 Lily		9h00 Yoga débutant Lily		10h00 Pilates Martine			Formation ou Atelier Lily	Formation ou Atelier Lily
13h45 Yoga douceur Lily				10h30 Yoga 2 Lily		16h30 Yoga practical Josie			10h00 Yoga rondeurs Julie	

17h15 Yoga avancé Lily	17h15 Yoga 2 Valérie	17h15 Yoga 2 Lily	17h15 Yoga prénatal Élaine	18h00 Yoga et méditation Josée	18h00 Yoga Qi Gong Marjo	17h15 Pilates Martine	18h30 Yoga-rondeurs Suzanne	19h00 Yoga échange Valérie S. 1 x mois			
18h45 Yoga débutant Maryse	19h00 Yoga avancé Valérie	18h45 Yoga douceur Lily	19h00 Yoga 2 Marjo	19h30 Yoga 2 Josée		19h00 Yoga practical Josie	20h00 Yoga débutant Valérie				

Activités session printemps 2018 (23 avril/23 juin)

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	Samedi et Dimanche	
Lotus	Om	Lotus	Om	Lotus	Om	Lotus	Om	Lotus	Lotus	Om
10h00 Yoga avancé Lily		10h00 Yoga 2 Lily		9h00 Yoga débutant Lily		10h00 Pilates Martine			Formation ou Atelier Lily	Formation ou Atelier Lily
13h45 Yoga douceur Lily				10h30 Yoga 2 Lily		16h30 Yoga practical Josie			10h00 Yoga rondeurs Julie	
17h15 Yoga avancé Lily	17h15 Yoga 2 Valérie	17h15 Yoga 2 Lily	17h15 Yoga prénatal Élaine	18h00 Yoga et méditation Josée	18h00 Yoga Qi Gong Marjo	17h15 Pilates Martine	18h30 Yoga-rondeurs Suzanne	19h00 Yoga échange Valérie S. 1 x mois		
18h45 Yoga débutant Maryse	19h00 Yoga avancé Valérie	18h45 Yoga douceur Lily	19h00 Yoga 2 Marjo	19h30 Yoga 2 Josée		19h00 Yoga practical Josie	20h00 Yoga débutant Valérie			

Session printemps 2018
Classes d'essais gratuites (45 minutes)
16 au 19 avril 2018

SVP appelez pour réserver votre place!

<p>Yoga débutant Lundi 16 avril, 18h45 Mercredi 18 avril, 9h00 Jeudi 19 avril, 20h00</p> <p>Yoga-rondeurs Samedi 5 mai, 10h00</p> <p>Yoga avancé Lundi 16 avril, 19h00</p> <p>Yoga et méditation Mercredi 18 avril, 18h00</p>	<p>Yoga prénatal Mardi 17 avril, 17h15</p> <p>Yoga deux Lundi 16 avril, 17h15</p> <p>Yoga Qi gong Mercredi 18 avril, 19h00</p> <p>Pilates Jeudi 19 avril, 17h15</p> <p>Yoga practical Jeudi 19 avril, 19h00</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Début des cours semaine du 23 avril / 23 juin 2018

- Yoga débutant,
 - Yoga 2,
 - Yoga avancé,
 - Yoga doux,
 - Yoga ronds,
 - Yoga prénatal,
 - Yoga et méditation,
 - Yoga pratique,
- 9 cours de 1h15 : 150\$
- Cours individuelle yoga
1 cours de 1h00 : 70\$
 - Yoga ronds, (début 12 mai)
7 cours de 1h15 : 120\$
 - Yoga Qi Gong
Pilates
9 cours de 1h00 : 135\$
 - Yoga maman-bébé
6 cours de 1h00 : 110\$

*Tous les prix incluent les taxes.

Rabais de 50\$ sur un 2^e cours (9 cours)
Rabais de 20\$ pour inscription même adresse

Session printemps 2018
Classes d'essais gratuites (45 minutes)
16 au 19 avril 2018

SVP appelez pour réserver votre place!

<p>Yoga débutant Lundi 16 avril, 18h45 Mercredi 18 avril, 9h00 Jeudi 19 avril, 20h00</p> <p>Yoga-rondeurs Samedi 5 mai, 10h00</p> <p>Yoga avancé Lundi 16 avril, 19h00</p> <p>Yoga et méditation Mercredi 18 avril, 18h00</p>	<p>Yoga prénatal Mardi 17 avril, 17h15</p> <p>Yoga deux Lundi 16 avril, 17h15</p> <p>Yoga Qi gong Mercredi 18 avril, 19h00</p> <p>Pilates Jeudi 19 avril, 17h15</p> <p>Yoga practical Jeudi 19 avril, 19h00</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Début des cours semaine du 23 avril / 23 juin 2018

- Yoga débutant,
 - Yoga 2,
 - Yoga avancé,
 - Yoga doux,
 - Yoga ronds,
 - Yoga prénatal,
 - Yoga et méditation,
 - Yoga pratique,
- 9 cours de 1h15 : 150\$
- Cours individuelle yoga
1 cours de 1h00 : 70\$
 - Yoga ronds, (début 12 mai)
7 cours de 1h15 : 120\$
 - Yoga Qi Gong
Pilates
9 cours de 1h00 : 135\$
 - Yoga maman-bébé
6 cours de 1h00 : 110\$

*Tous les prix incluent les taxes.

Rabais de 50\$ sur un 2^e cours (9 cours)
Rabais de 20\$ pour inscription même adresse

Session printemps 2018
Classes d'essais gratuites (45 minutes)
16 au 19 avril 2018

SVP appelez pour réserver votre place!

<p>Yoga débutant Lundi 16 avril, 18h45 Mercredi 18 avril, 9h00 Jeudi 19 avril, 20h00</p> <p>Yoga-rondeurs Samedi 5 mai, 10h00</p> <p>Yoga avancé Lundi 16 avril, 19h00</p> <p>Yoga et méditation Mercredi 18 avril, 18h00</p>	<p>Yoga prénatal Mardi 17 avril, 17h15</p> <p>Yoga deux Lundi 16 avril, 17h15</p> <p>Yoga Qi gong Mercredi 18 avril, 19h00</p> <p>Pilates Jeudi 19 avril, 17h15</p> <p>Yoga practical Jeudi 19 avril, 19h00</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Début des cours semaine du 23 avril / 23 juin 2018

- Yoga débutant,
 - Yoga 2,
 - Yoga avancé,
 - Yoga doux,
 - Yoga ronds,
 - Yoga prénatal,
 - Yoga et méditation,
 - Yoga pratique,
- 9 cours de 1h15 : 150\$
- Cours individuelle yoga
1 cours de 1h00 : 70\$
 - Yoga ronds, (début 12 mai)
7 cours de 1h15 : 120\$
 - Yoga Qi Gong
Pilates
9 cours de 1h00 : 135\$
 - Yoga maman-bébé
6 cours de 1h00 : 110\$

*Tous les prix incluent les taxes.

Rabais de 50\$ sur un 2^e cours (9 cours)
Rabais de 20\$ pour inscription même adresse

Session printemps 2018
Classes d'essais gratuites (45 minutes)
16 au 19 avril 2018

SVP appelez pour réserver votre place!

Yoga débutant

Lundi 16 avril, 18h45
 Mercredi 18 avril, 9h00
 Jeudi 19 avril, 20h00

Yoga-rondeurs

Samedi 5 mai, 10h00

Yoga avancé

Lundi 16 avril, 19h00

Yoga et méditation

Mercredi 18 avril, 18h00

Yoga prénatal

Mardi 17 avril, 17h15

Yoga deux

Lundi 16 avril, 17h15

Yoga Qi gong

Mercredi 18 avril, 19h00

Pilates

Jeudi 19 avril, 17h15

Yoga practical

Jeudi 19 avril, 19h00

Début des cours semaine du 23 avril / 23 juin 2018

- Yoga débutant,
 - Yoga 2,
 - Yoga avancé,
 - Yoga douceur,
 - Yoga rondeurs,
 - Yoga prénatal,
 - Yoga et méditation,
 - Yoga practical,
- 9 cours de 1h15 : 150\$

Cours individuelle yoga

1 cours de 1h00 : 70\$

Yoga rondeurs, (début 12 mai)

7 cours de 1h15 : 120\$

Yoga Qi Gong

Pilates

9 cours de 1h00 : 135\$

Yoga maman-bébé

6 cours de 1h00 : 110\$

***Tous les prix incluent les taxes.**

Rabais de 50\$ sur un 2^e cours (9 cours)

Rabais de 20\$ pour inscription même adresse

Session printemps 2018
Classes d'essais gratuites (45 minutes)
16 au 19 avril 2018

SVP appelez pour réserver votre place!

Yoga débutant

Lundi 16 avril, 18h45
 Mercredi 18 avril, 9h00
 Jeudi 19 avril, 20h00

Yoga-rondeurs

Samedi 5 mai, 10h00

Yoga avancé

Lundi 16 avril, 19h00

Yoga et méditation

Mercredi 18 avril, 18h00

Yoga prénatal

Mardi 17 avril, 17h15

Yoga deux

Lundi 16 avril, 17h15

Yoga Qi gong

Mercredi 18 avril, 19h00

Pilates

Jeudi 19 avril, 17h15

Yoga practical

Jeudi 19 avril, 19h00

Début des cours semaine du 23 avril / 23 juin 2018

- Yoga débutant,
 - Yoga 2,
 - Yoga avancé,
 - Yoga douceur,
 - Yoga rondeurs,
 - Yoga prénatal,
 - Yoga et méditation,
 - Yoga practical,
- 9 cours de 1h15 : 150\$

Cours individuelle yoga

1 cours de 1h00 : 70\$

Yoga rondeurs, (début 12 mai)

7 cours de 1h15 : 120\$

Yoga Qi Gong

Pilates

9 cours de 1h00 : 135\$

Yoga maman-bébé

6 cours de 1h00 : 110\$

***Tous les prix incluent les taxes.**

Rabais de 50\$ sur un 2^e cours (9 cours)

Rabais de 20\$ pour inscription même adresse