

Un cadeau pour MOI et je le souhaite aussi pour VOUS pour cet automne 2023



Nouvelle session de yoga

12 semaines du 18 septembre au 11 décembre 2023

Prix : 150\$ pour 12 cours 1h15 par Zoom ou en différé

PS : Tout le monde aura droit au lien One drive pour reprendre ou refaire le cours.

Horaire pour les cours en Zoom :

Lundi 9h00 à 10h15 : Yoga avancé

Lundi 10h30 à 11h45 : Yoga deux

Mardi 10h00 à 11h15 : Yoga chaise et Yin

***Accessoires : Avoir votre tapis de yoga avec coussin ou couverture.**

Où : Dans le confort de votre foyer.

Paiement : Virement Interac : viniyoga@lilychampagne.com

Question : Quel secteur ?

Réponse : Anjou