

DENIS ARCHAMBAULT

TRA (thérapeute en relation d'aide)



Je me présente, Denis Archambault. J'offre un service d'accompagnement en relation d'aide par l'Approche non directive créatrice^{md}. Apprendre, comprendre, aider et aller à la rencontre des gens sont les actions qui me nourrissent. J'accompagne les personnes qui sont à la recherche de leur vérité et qui veulent et s'accueillir avec bienveillance.

Vous vous posez peut-être la question: « Pourquoi rencontrer un thérapeute en relation d'aide? Ma vie n'est pas si mal, ça va bien, il est vrai qu'il m'arrive de vivre des frustrations, des insatisfactions, des manques et des tiraillements. Ça fait partie de ma vie, je m'en suis bien accommodé malgré tout. Ce n'est pas toujours facile pour moi, dans mes relations avec mon conjoint-e, mes enfants, mes collègues de travail, mes supérieurs et je me souviens avec mes parents étant enfant et surtout avec mes frères et sœurs, ce n'était pas toujours facile. J'ai fait avec, même s'il m'arrivait de me sentir incompris-e, à part des autres, c'est comme ça que je suis. Je ne peux rien y changer. Finalement, je vis des insatisfactions, une confusion intérieure et il m'arrive d'avoir le goût de tout laisser tomber et de partir loin, de tout quitter, de m'enfermer et de m'isoler. Mes relations sont difficiles et souvent elles soulèvent en moi des malaises et des émotions qui me dérangent et c'est comme ça depuis assez longtemps. »

Si vous vous reconnaissez dans ces propos, je vous invite à prendre rendez-vous avec moi. Nous pourrions établir un dialogue vous permettant de reconnaître et d'améliorer la satisfaction de vos besoins d'amour, d'acceptation, de sécurité et de liberté, de reconnaissance, de paix intérieure avec vous et avec les autres. Venez me rencontrer pour un travail sur l'estime de soi, la confiance en vos ressources vous permettant de vivre des relations plus harmonieuses et plus satisfaisantes avec vous-même et avec les autres. Je vous y invite chaleureusement et je vous dis : à bientôt.

Chaque lundi de 8h à 22h – Sur rendez-vous : 514-795-6536

courriel: archambaultdenis@hotmail.com