

CLASSE D'ESSAIS GRATUITES VINIYOGA

Yoga débutant

Lundi 15 janvier, 18h45
Mercredi 17 janvier, 9h00
Jeudi 18 janvier, 20h00

Yoga-rondeurs

Jeudi 18 janvier, 18h30

Yoga avancé

Lundi 15 janvier, 19h00

Yoga prénatal

Mardi 16 janvier, 17h15

Yoga deux

Lundi 15 janvier, 17h15

Yoga Qi gong

Mercredi 17 janvier, 19h00

Pilates

Jeudi 18 janvier, 17h15



Début des cours semaine du 22 janvier / 12 avril 2018

Yoga débutant,

Yoga rondeurs,

Yoga maman-bébé,

Yoga Qi Gong,

Yoga deux,

Pilates

Yoga avancé,

Cours individuelle

Yoga douceur,

Yoga prénatal

Centre Viniyoga Lily Champagne www.centre-viniyoga-lily-champagne.com

6655, boulevard Joseph-Renaud

viniyoga@lilychampagne.com

Local 100-102, Anjou, H1K 3V3

(514) 356-YOGA