

Anne Raymond

Soin REIKI



« **Petit mot sur moi** ». Je suis Anne Raymond, praticienne d'initiation au massage suédois, ce qui me permet de combiner massage de relaxation et Reiki selon vos besoins.

Je suis aussi une maman, une adepte de yoga et de méditation pleine-conscience. J'ai reçu mon premier traitement Reiki en 2008, ce qui fut une découverte des plus bénéfiques. J'ai ensuite ressenti l'envie de l'apprendre. C'est un plaisir pour moi que de pouvoir offrir à mon tour ce soin merveilleux.

« Qu'est-ce que le Reiki ? »

Le Reiki est une méthode de soin énergétique d'origine japonaise provenant de la philosophie Bouddhiste. En voici les bénéfices :

- Relaxation mentale, physique et psychologique
- Harmonisation de l'énergie
- Augmentation de la créativité
- Aide à relâcher les émotions
- Travaille sur la cause de la maladie
- Augmentation de l'énergie vitale
- Guérison holistique
- Augmentation de la perception consciente.

Une séance de Reiki se déroule le plus souvent en position allongé confortablement sur une table de massage, par-dessus les vêtements. Le thérapeute utilise une technique d'imposition des mains qui vise à reconnecter votre esprit à l'énergie universelle en balançant vos Chakras. En plus des bienfaits énumérés ci-haut, ce soin procure une grande relaxation et un sentiment de bien-être. J'aime y ajouter ma touche personnelle en créant une atmosphère de détente avec musique, chandelles et aromathérapie. C'est un soin pour vous, pour vous recentrer, un moment d'arrêt où vous êtes le centre de l'attention.

Chaque jeudi de 18h à 22h – Sur rendez-vous : 514- 884-5589

anneray.reiki@gmail.com

Soin Reiki - 1h – 60\$

Soin combinant Reiki et massage de relaxation

1h - 65\$