

## Atelier de 5 jours « Les 4 héros »



*Réveillez vos 4 Héros intérieurs* est une approche Ludopédagogique et expérientielle du développement personnel originaire de Belgique. Ces ateliers sont conçus sur un modèle circulaire de l'expérience humaine basé sur les polarités qui nous habitent tous, soit : Adulte – Enfant, et Féminin / Masculin. L'objectif de ces ateliers est de mettre en lumière nos *Talents* et *Ressources*, nos *Valeurs*, notre *Appel*, et nos *Plaisirs* qui nous permettent de recharger nos batteries afin de faire *émerger un projet en accord* avec qui nous sommes.

**Infos et inscriptions :**

<https://www.eventbrite.ca/e/billets-5-jours-pour-tout-changer-72156410767>